

**S + E I N B E R G**

*APOTHEKE*

*Die Besondere -  
für Schulmedizin,  
Alternativmedizin  
und Homöopathie*

Vortragszyklus der Steinberg Apotheke

# **Gesundheit im Gleichgewicht**

Mütter - Kinder - Jugendliche

*Organisation:  
Philipp Zürcher  
Homöopath HVS / Naturarzt ANHK  
Untertor 39  
CH-8400 Winterthur  
Tel: 052 / 202 92 02*

*Steinberg Apotheke  
Eva Candrian  
Steiggasse 4  
CH-8400 Winterthur  
Tel: 052 213 14 00  
Fax 052 213 14 35*

*[info@steinbergapo.ch](mailto:info@steinbergapo.ch)  
[www.steinbergapo.ch](http://www.steinbergapo.ch)*

# Mütter

---

Mittwoch, 24. Oktober 2007, 20.00 Uhr:  
**Akupunktur in der Schwangerschaft, zur  
Geburtsvorbereitung und im Wochenbett**

Ilona Anderwert, diplomierte Akupunkteurin  
SBO-TCM

Eine Schwangerschaft, die anschliessende Geburt und die Zeit im Wochenbett sind ein besonderer Abschnitt im Leben einer Frau. Während dieser Zeit suchen viele Frauen nach einer wirksamen Unterstützung ohne in den natürlichen Prozess einzugreifen. Übelkeit, Rückenbeschwerden, vorzeitige Wehen oder Steisslage sind mögliche Schwangerschaftsbeschwerden. Wo bringt die Akupunktur Linderung? Wie kann die Eröffnungsphase während der Geburt verkürzt und ihr Körper optimal auf die Geburt vorbereitet werden? Hilft Akupunktur bei einem Milchstau und wie kann die Regeneration nach der Geburt verkürzt werden? Ich freue mich darauf, Ihnen die Vorteile und Möglichkeiten der Akupunktur in dieser einmaligen Lebensphase näher zu bringen. Ausserdem erhalten sie Tipps für zusätzliche Unterstützung mit Aromatherapie und Kräutertees.

**Kosten: 12.- Franken**

**Vortragsort:**  
Restaurant Obergass, 1. Stock, Schulgasse 1 / Ecke Obergasse, Winterthur  
**Anmeldung:**  
Steinberg Apotheke, Steiggasse 4 / Ecke Steinberggasse, Winterthur, Telefon: 052 / 213 14 00

# Kinder

---

Mittwoch, 31. Oktober 2007, 20.00 Uhr:  
**Zappelkinder, Tagträumer und Schlechtschläfer  
– Homöopathische Hilfe bei Klein- und Schul-  
kindern**

Philipp Zürcher, Homöopath HVS / Naturarzt  
ANHK

Hyperaktivität, Ängste, Schulprobleme, Schlafschwierigkeiten, Aggressionen oder Konzentrationsmängel? Gibt es Alternativen zu den üblichen Therapien? Kann die Homöopathie helfen bei psychischen und seelischen Schwierigkeiten ihrer Kinder? Welche Erfolge sind möglich und können schulmedizinische Medikamente ersetzt werden? Der Vortrag erklärt die Behandlungsmöglichkeiten und zeigt Wege auf, wie sich psychische Schwierigkeiten mit der klassischen Homöopathie nachhaltig therapieren lassen. Die sanfte homöopathische Behandlung fördert dabei die individuelle Entwicklung der Kinder und kann zu einer stabilen Besserung der Symptome beitragen.

# Jugendliche

---

Mittwoch, 7. November 2007, 20.00 Uhr:  
**Die Pubertät –  
Zeit der grossen Veränderung**

Susanna Szostek, Kinesiologin

Die Pubertät ist ein intensiver Lebensabschnitt. Die Jugendlichen erfahren in kurzer Zeit viele Veränderungen. Die auffälligste ist diejenige des Körpers. Weshalb sind vor allem jugendliche Mädchen gefährdet eine Essstörung zu entwickeln und was kann man dagegen tun? Oft sind die Pubertätierenden müde und lustlos. Dadurch haben sie manchmal Mühe, die Motivation für die hohen Anforderungen der Schule und der Berufswelt aufzubringen. Durch häufige Stimmungsschwankungen sind sie sucht- und suizidgefährdeter als Menschen anderer Altersgruppen. Wie können wir die jungen Menschen auf ihrem Weg in die Selbständigkeit und in ein erfülltes Leben begleiten? Der Vortrag hat die genannten Herausforderungen dieses Lebensabschnittes zum Thema und zeigt, wie die Kinesiologie zur Unterstützung der Jugendlichen und Eltern eingesetzt werden kann.